

エキマチ「健康スポーツ」デイ ウォーク&トーク in ボールパークタウンを開催しました

10月16日（水）のルネサンス広島ボールパークタウンさんの施設開放イベントにあわせて「エキマチ『健康スポーツ』デイ」ウォーク&トーク in ボールパークタウンを開催しました。

（ルネサンス広島ボールパークタウン 24 : <https://www.s-re.jp/hiroshima-ballparktown/>）

秋晴れのウォーキング日和のなか、カープOBの天谷 宗一郎さんと一緒に歩いたマツダスタジアム周辺ウォーキングでは、意外と知らない見どころがたくさん！

約1時間のウォーキングはいい運動になりました。



スポーツクラブ&スパルネサンス広島ボールパークタウン24
地域無料開放イベント
10月16日（水）12:00~22:00
※22:00最終受付

会場 スポーツクラブスパル
ルネサンス広島ボールパークタウン24 広島県広島市南区マツダスタジアム
〒733-0292 広島県広島市南区マツダスタジアム1-1-1

対象者 中学1年生以上の方で株式会社ルネサンスの
会員登録に同意いただける方
※会員登録料（2,000円）は別途お支払いください

申込 予約等はございません。当日クラブまで直接お越しください。

特別プログラム体験

12:00~13:30	14:00~14:30	15:30~17:00
Group Fight180	Group Fight180	U-BOUND180
20:25~20:55	19:30~20:15	21:00~21:30
Group Fight180	Group Fight180	U-BOUND180

特別テニス体験会 SFテニスコート
13:00~14:00 / 16:00~17:00 / 20:00~21:00
※当日はテニスウェア・シューズをレンタルいたします。
※当日はシューズ・ウェア・ウェアをレンタルいたします。
※当日はシューズ・ウェア・ウェアをレンタルいたします。

エキマチ「健康スポーツ」デイウォーク&トーク in ボールパークタウン
10月16日（水）12:00~13:00
会場：ボールパークタウン24
参加費：無料
予約：不要
対象：中学生以上の方でルネサンス会員登録済の方
※当日はシューズ・ウェア・ウェアをレンタルいたします。

天谷 宗一郎
カープOB
15:30~16:30
会場：ボールパークタウン24
参加費：無料
予約：不要
対象：中学生以上の方でルネサンス会員登録済の方
※当日はシューズ・ウェア・ウェアをレンタルいたします。



ウォーキングの後は場所をルネサンスさんのスタジオに移してトークショー。

今シーズンのカープのお話から引退後の過ごし方、健康の秘訣など、いつものラジオ中継とは一味違うお話をうかがえました。最後はスライリーも登場して盛り上がりました！



ご参加いただいた方、運営に協力いただいた会員の皆様、ありがとうございました。

第二弾の開催にもぜひご期待ください。